

東南地区

無料

社会保険労務士が
お答えします!完全予約制
個人面談

年金相談会

年金は、
早くからもらうと
損するの?年金は何歳から、
いくらぐらい
もらえるの?手続きの準備は?
書類の書き方は
どうすればいいの?退職後は年金と
失業給付は両方とも
もらえるの?まだ働いているから
年金の手続きは
しなくていいの?

など、お気軽にご相談いただけます

55歳~

年金受取開始年齢と、
今後のお仕事についてなど
年金の加入記録を確認しながら、
人生設計を検討しませんか?

60歳~

国民年金の方は、60歳加入終了です。
期間は足りていますか?任意加入や繰り
上げ請求について確認しましょう。在職
中の方は、退職・再雇用の話が出ていま
せんか?

65歳~

国民年金のみの受取手続きの方は、男性
女性ともに65歳です。繰り下げ希望の
方もご相談ください。また、共済年金お
よび厚生年金の手続きがお済みの方
には、繰り下げ確認のハガキが届きます。

©よりぞう

年金は、お一人おひとり違います。「個人面談」の年金相談会をご利用ください。
とぴあ浜松では、生前に遺族年金の試算のご相談も可能です。

誕生月の約3か月前に「年金請求書」が送付されます。

年金口座はぜひJAをご指定ください。

令和8年度

東南地区

年金相談会開催日程

完全予約制

相談時間をご予約ください。

予約時には
年金手帳と認印をご用意ください。



お問い合わせ、ご予約は最寄りの支店へお気軽にご連絡ください。

開催日程

令和8年

8月

1^土_日

笠井支店

9:00 ~ 17:00

受付締切

6月24日(水)

定員

14名様まで

令和8年

9月

19^土_日

白脇支店

9:00 ~ 17:00

受付締切

8月12日(水)

定員

14名様まで

令和8年

10月

24^土_日

芳川支店

9:00 ~ 17:00

受付締切

9月17日(木)

定員

14名様まで

令和8年

11月

7^土_日

長上支店

9:00 ~ 17:00

受付締切

9月30日(水)

定員

14名様まで

令和9年

1月

30^土_日

飯田支店

9:00 ~ 17:00

受付締切

12月23日(水)

定員

14名様まで

お問い合わせ先

豊西支店 434-3221

笠井支店 434-1120

長上支店 421-1475

中ノ町支店 421-0035

小池支店 462-1523

市野支店 422-2311

飯田支店 461-1522

芳川支店 425-4400

河輪支店 425-0006

五島支店 425-0071

白脇支店 441-0691

三島支店 441-0686