



申込
不要

入場
無料

JA 静岡厚生連 遠州病院

第 73 回 市民公開講座



栄養科 科長 安本 美登里

【家族の健康を 食生活から考えましょう】

食事や運動不足が原因で発症する生活習慣病、男性の 2 人に 1 人、女性の 3 人に 1 人が罹患する可能性のある癌、私たちはどのようなことに気をつけて食事をしたらいいのでしょうか？
家族の健康を守るためのお食事について説明します。

日 時

平成 30 年 5 月 19 日 (土曜日) 13 時 30 分～15 時

会 場

クリエート浜松 2Fホール ※会場が変更となっておりますのでご注意ください。

住所:浜松市中区早馬町 2-1

1. 受付開始は 12 時 30 分です
2. ポイントカードは必ずご持参ください
(初回の方は当日お渡します)
3. ポイントをためると「健康診断優待券」を贈呈いたします

特

1泊2日・1日・脳 ドックの中より1つ割引
健康診断・婦人科検診の中より1つ無料
健康グッズと交換

典

上記より1つお選びいただけます。



- ♪ 浜松駅より徒歩 15 分
- ♪ 遠州病院より徒歩 5 分

会場には、駐車場がありません。なるべく公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの方は、クリエート浜松東パーキングが便利です。(駐車料金は本人様負担)

【お問い合わせ先】

JA 静岡厚生連 遠州病院 健康管理センター
TEL:053-401-0088 (平日 13:00～17:00)